



Croce Rossa Italiana

Programma Corso Primo Soccorso alla popolazione - 2019

Croce Rossa Italiana – Comitato Locale di Paderno Dugnano

<i>Lezione</i>	<i>Data</i>	<i>Argomento</i>
Lezione 1	19 marzo	Introduzione al primo soccorso e la Rianimazione Cardio Polmonare Concetti di Urgenza e Gravità. Priorità di intervento. Attivazione del sistema di Emergenza. La “catena della sopravvivenza”. Il B.L.S. (Basic Life Support = Supporto vitale di base) Valutazione dello stato di coscienza. L’infortunato incosciente. L’infortunato incosciente che respira. Posizione Laterale di Sicurezza. L’infortunato incosciente che non respira. La rianimazione cardio-polmonare.
Lezione 2	26 marzo	Apparato respiratorio cause di ostruzione delle vie aeree: L’apparato respiratorio (cenni di anatomia e fisiologia). Cause di arresto respiratorio. Ostruzione delle vie aeree. Manovre di disostruzione: esercitazioni.
Lezione 3	2 aprile	Apparato cardiocircolatorio. Emorragie e lo Shock Apparato Cardiocircolatorio (cenni di anatomia e fisiologia). Il sangue. Le emorragie. Definizione di emorragia. Emorragie interne, esterne ed exteriorizzate. Tecniche di emostasi. Lo shock definizione, cause, sintomi e primo soccorso.
Lezione 4	9 aprile	La cute, le ferite e le ustioni La cute. Le ferite. Ferite semplici. Medicazioni, bendaggi. Il tetano. Vaccinazione, sieroprofilassi. Le ustioni. I congelamenti
Lezione 5	16 aprile	Apparato osteoarticolare e le fratture. I traumi Apparato osteo-articolare. Lesioni ai muscoli. Lesioni alle articolazioni (distorsioni, lussazioni). Fratture: classificazione. Immobilizzazioni di fortuna.
Lezione 6	7 maggio	Il Sistema Nervoso. Traumi Cranici e Vertebrali Sistema nervoso centrale e periferico. Traumi cranici e vertebrali primo soccorso e comportamento del primo soccorritore.

Lezione	Data	Argomento
Lezione 7	14 maggio	<p>Malori improvvisi. Cardiopatie Malori improvvisi e perdite di senso. Ipertensione, arteriosclerosi, aterosclerosi; concetti di trombo e di embolo. Le cardiopatie ischemiche: angina pectoris, infarto del miocardio.</p> <p>Malori dovuti a cause ambientali e relativi al sistema nervoso centrale e all'apparato digerente Malori dovuti a cause ambientali (colpo di calore, assideramento). Malori relativi al sistema nervoso centrale: epilessia, convulsioni febbrili nel bambino. Crisi isterica. Apparato digerente. Avvelenamenti; intossicazione da cibi, farmaci, sostanze chimiche.</p>
Lezione 8	21 maggio	<p>Malori e relativi all'apparato digerente Alcoolismo. Il diabete. Corpi estranei e morsi d'animale Cenni anatomici dell'apparato digerente. Avvelenamenti; intossicazione da cibi, farmaci, sostanze chimiche. Alcoolismo acuto. Prevenzione e Primo soccorso. Coliche epatiche, intestinali, renali. Emergenze nel diabete: crisi iperglicemica; crisi ipoglicemica. Corpi estranei nell'occhio, nell'orecchio. Punture di insetti. Morsi di animali.</p>
Lezione 9	28 maggio	<p>Esercitazione pratica Ripasso di tutte le esercitazioni pratiche imparate durante il corso. Consegna degli attestati di partecipazione.</p>